



**Réunion de l'Association PARI
STEELCASE - STRASBOURG
le 23/novembre/2004**

*Compte rendu de la soirée à thème :
Prévention du risque tabagisme*

Le 27/11/2004

Nombre de participants : 8.

Nous sommes accueillis par Jacques FOSSARD
La réunion est ouverte par Jean-Michel LAPLANCHE remercie les intervenants et notre hôte.

Intervenants :

Marianne MENGUS – Médecin du travail / STEELCASE
Emanuel KLEIN – Responsable Allen CARR Région Alsace
Gérald LANGLOIS – Délégué Allen CARR aux entreprises Région Alsace
Jacques FROSSARD – Responsable Hygiène Sécurité Environnement / STEELCASE.

I.-Témoignage d'une action de prévention en entreprise

Dr Marianne MENGUS

Diaporama consultable sur le site Associationpari.org
La présentation aborde les points suivants :

- 1.-Introduction
- 2.-Le tabac – généralités
La plante – le tabac brut
Les substances inhalées et leur toxicité (fumées)
Les tests analytiques normalisés (NF/ISO 3308)
Statistiques : l'étendue du tabagisme / les maladies / la mortalité.
- 3.-Les femmes et le tabac
- 4.-Le tabagisme passif
- 5.-Les idées reçues
- 6.-Les dépendances au tabac / le sevrage
- 7.-Le budget tabac
- 8.-Les bénéfices de l'arrêt du tabac / Les moyens à disposition / Ce qui est indispensable pour arrêter de fumer
- 9.-Conclusion

II.-La « méthode ALLEN CARR » : programme de sevrage tabagique

Emanuel KLEIN

Allen Carr anglais très gros fumeur : il a fumé plus de trente ans, 80/100 cigarettes par jour. Il a arrêté une première fois pendant 6 mois, repris, puis arrêté définitivement et brutalement avec une facilité qui l'étonne. Il a alors analysé et cherché à comprendre les raisons de cette apparente facilité. Ce sont les résultats de son analyse qui lui ont permis de mettre au point sa méthode qui, depuis 20 ans, a aidé plusieurs millions fumeurs dans le monde à s'arrêter.

I.-le tabagisme et l'entreprise

un fumeur moyen (20 cigarettes par jour) coûte à l'entreprise en productivité l'équivalent de 15 jours de travail par an et financièrement 3000 €/an (source : OMS).

1.-La méthode

- Elle est basée sur le fait qu'un fumeur entretient des paradoxes, c'est un plaisir ... mais qui coûte cher, et qu'il entretient un conflit permanent :
 - quand on fume ... on veut arrêter,
 - quand on arrête ... on a envie de fumer.

Deux dépendances sont prises en compte ici :

- la dépendance physique/physiologique,
- la dépendance psychologique.
- Pas de contre indication médicale, elle n'utilise aucun médicament ni substitut nicotinique.
- Rapide et simple : 3 sessions en groupe, la première de 4 heures, les deux autres de 2 heures. En plus si nécessaire un suivi téléphonique est assuré sous forme d'entretiens individuels.
- Un coût modéré : 290 € / fumeur, partiellement à la charge de la personne. Le programme peut être financé dans le cadre de la formation continue ou pris en charge par les mutuelles.
- Taux de réussite annoncé : 55 à 70 % selon les entreprises après 12 mois d'arrêt avéré.

2.-Contact :

www.allencarr.fr

Centre Allen CARR à Wolfisheim – 03 88 78 51 76

III.-Un aperçu des motivations de l'entreprise pour faire arrêter de fumer

Jacques FOSSARD

1.-« Présentéisme » et meilleure santé physique des salariés, donc productivité accrue.

2.-Réduction du risque incendie et de ses conséquences :

- directes : dégâts matériels, victimes ;
- indirectes : 1/3 des entreprises incendiées disparaissent immédiatement après le sinistre et un autre tiers ne réussit pas à s'en relever dans l'année qui suit ;
- financières : non augmentation des primes d'assurance en absence de sinistre.

Mais ATTENTION : être attentif à ne pas générer de nouveaux risques : le fumeur, soumis à l'interdiction, va se cacher, il ira dans des lieux isolés souvent à hauts risques (stocks de solvants, transformateurs, stocks de déchets plus ou moins inflammables ...).

Henri Kruth clos la soirée en remerciant les intervenants et Jacques Frossard.

Jean DUCRET